

DELICATE ZONE

デリケートゾーンケア編

潤った女でいるために、 デリケートゾーンは 保湿&引き締めケアを強化!

Why?

デリケートゾーンケアが
大切なワケとは?

デリケートゾーンも同様に、老化は進んでいて、乾燥や形の变形、さらには腫れによる皮膚薄れといった症状が現れることも。中でもデリケートゾーンの乾燥は、女性ホルモンの分泌を不安定にし、自律神経の乱れ、免疫力の低下、自己否定などを引き起こすばかりか、肌のハリや弾力にも影響を与えているというから驚き。デリケートゾーンが心と体の健康にまでつながっているなんて想像もしていなかった人も多いと思うけど、だからこそ、これからはケアすべきパーツと認識し、しっかりとお手入れを心がけていくことが大切です。

デリケートゾーンケアで行うべき4つのコツ

洗う

保湿

オイル
マッサージ

骨盤底筋群の
強化

WASHING SOAP

低刺激のソープで 優しく洗おう

友から「デリケートゾーンに使えるマイルドなスクラブ。実はずりやそりつきをオフし、透明感のある肌に。ピコレーザーと併用が50%、V3,200 (Pico Donna / クラブルプロジェク)。さらに、オイルで浮かせて汚れをオフする低刺激のウォッシュオイル。デリケートウォッシュオイル 100mL、V3,500 (PEACH JOIN BEAUTY / ビーチ・ジョンビューティ)。肌本来が持っている皮脂膜や潤いも壊しながら、すっきりと洗い上げる。精油をブレンドした爽やかな香り。アンチエイム フェミニン ウォッシュ 120mL、V2,000 (INTIME / サムライ・インナーナッシュ)。ココナツ由来の低刺激の洗浄成分で優しく洗い上げる。ビュビュケア オージニック フェミニンウォッシュ ローズ&ライオン 220mL、V2,100 (Pubicare / たかくら新産業)。グリーンクレー配合の柔らかい泡が、肌の潤いを保ちながら、肌をすっきり清潔に。アルスタ デリケートハイジーンソープ 250mL、V2,600 (ARGITAL / 石澤研究所)



Feminine care TREND

こんなフェミニンケアが人気急上昇中!



ガーデンクリニック
新宿院

東京都新宿区東町3-35-10 都立大サウスビル5F TEL:03-6900-813-9229
【インティメラレーザー (脱毛引き締め)】1台¥180,000 ¥モニター価格
【ピコレーザー (肌触れすべ美肌)】1台¥100,000

Pico Laser

ピコレーザーでピンク色のバストップに!

今回体験したのはピコレーザーによるバストップの重なりケア。重なりの原因となる色素を砕いて小さな粒子にし、排せしやすくするというので、無痛でもOKということを受けてきたものの、バチという痛みとともに焦げのようなニオイに不安がしかし、我慢できない痛みではありませんでした。施術時間は10分ほどで、終わったあとのヒリヒリも30分ほどでおさまり、ひと安心。一時的に白くなり、黒いかさぶたがとれたら皮膚の生成までですここ! 数日間のダウンタイムはあっても、1回でキレイなバストップが手に入るなんて嬉しい限り。

Intima Laser

インティメラレーザーで腫をキュッと引き締め!

インティメラレーザーは腫のゆるみをキュッと引き締める治療です。腫の中に試験管のような形状ガラスを入れ、その内面からレーザーを当てていくというもので、高周波はたびたびレーザーの熱感を感じることも、ダウンタイムは3日ほど、自分では効果がありながらいけれど、パートナーは腫の締まりをかなり感じています。入浴時に腫に水が入ってしまったり、尿漏れに悩んだり、ナイトライフを充実させた人にも有効です。

