

KEEP OUT KEEP OUT

おねえさん、
においますよ

KEEP

KEEP OUT

2大原因はコレ!

①頭皮臭

頭皮の皮膚炎や皮脂などが原因で雑菌が繁殖し、においが発生する。また、乾燥によるフケは雑菌の栄養分になるので、フケが多い人は頭皮のにおいが強くなります。

②毛髪臭

髪が傷んでいたり、生乾きの状態でキューティクルがはがれていると、そこに空気中におい物質が付着。例えば、オヤジ臭やたばこのにおいも、自分のおいになる。

誰でも清潔にすれば当然におう。でも、頭は洗いつづいてもにおうというから驚き! 皮脂の分泌の盛んな頭を洗いつづけても、不足した皮脂を補おうとさらに分泌量が増加。その皮脂と雑菌が結びついて、においのもとになります。さらに、髪の毛が傷んでキューティクルがはがれると、そこに外部のにおいが付着。自分自身の頭のおいに加え、周囲のにおいまで吸着して、複雑な臭気が発生します(五味先生)

他人のにおいまで
傷んだ髪が吸着!?

傷んだ髪にはオヤジ臭が染みつく!?



!!WANTED!!

頭

毎日朝シャンしているのに、頭がくさい……。におい予防のためにしている毎日のシャンプーが、においの原因の可能性が?

頭のおいお助けアイテム

頭皮と髪、両方のおいを防いでくれる優秀なアイテムで、モテ女子のトレードマーク、「シャンプーの香り」を死守しよう!

KUNKUN MISSION 02



HEAD CARE

1外出先で簡単に髪と頭皮の汚れやべたつきをふきとってにおいケア、フレッシュケアドライシャンプーシート10枚入 ¥477 (編集部調べ) / コーセーコスメポート 2美容成分を含んだジェル状のシャンプーをなじませるだけ、水も、乾かしも丁寧に頭皮スッカリ、TSUBAKI お部屋でシャンプー 180ml オープン価格、資生堂 3ひと吹きで3種の有効成分が頭皮の汗臭まで長時間防臭、モワレ 薬用デオドラントショット (シャボン)の香り) 70g ¥800、マダム 4髪の手や頭皮のにおいを包み込んで洗い、洗髪後24時間経っても消臭効果が持続、頭皮のにおいに対応する薬用シャンプー、コラージュフルフルプレミアムシャンプー 200ml ¥1700、持田ヘルスケア



頭のおいを防ぐ
3大解決法

KUNKUN MISSION 01

洗わないのも、洗いすぎもダメ。頭のおいは頭皮の適度なケアと、においを吸着させないように髪を傷ませないことが大事。

解決法 1 夜、髪を洗う

夜、一日の頭皮の皮膚汚れを落とし、熱風ではなく送風で乾かすが、におい予防にはおススメ。忙しい時間の朝シャンは生乾きで終わらせてしまうことが多いので、夜、髪を洗う習慣を。

解決法 2 シャンプーは一日1回に

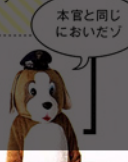
朝洗、一日2回以上シャンプーをするのは洗います。においのもとになる皮脂の分泌量を増やすことになる。においが気になったらブラッシングやドライシャンプー剤を活用するのも手。

解決法 3 シャンプー後、完全に乾かす

生乾きは雑菌が繁殖しやすくにおいの原因に。また、濡れた髪はキューティクルがはがれて髪においが付着しやすく、空気中においまで吸着。

【働く女子は「ミドル脂臭」に注意せよ!】

疲れがたまったり働く女子は、後頭部から発生するオヤジ臭のにおい「ミドル脂臭」に注意。「産れる」と発生する皮脂が汗と一緒に出る。細菌によって分解され、ジラセチルという少量でも不快なおい物質を発生させます。汗が原因なので汗腺トレーニングで予防することができます(五味先生)



KUNKUN MISSION 01

デリケートゾーンのおいを防ぐ3大解決法

デリケートゾーンのおいは気にしすぎている場合がほとんど。3つの解決法でケアすれば安心。

解決法 3 ムレない下着を身に着ける

デリケートゾーンのおいの一番の原因はムレ。勝負下着以外は、コットンなど吸湿吸汗性がよく、肌にやさしい素材の下着を身に着けよう。

解決法 2 デリケートゾーン用の洗浄剤を使う

緩やかに洗浄作用があり、殺菌作用が強い洗浄剤を使用すると着衣常在菌まで殺してしまう可能性がある。デリケートゾーン用の洗浄剤でやさしく洗うこと。

解決法 1 生理中は特に注意をする

皮脂の分泌が増え、経血のにおいもあり、生理用品などでムレやすい生理中は、においが気になる。生理用品をこまめに替えて防臭を!



2大原因はコレ!

①下着のムレ

生理前や生理中は性器周辺のおいがキツくなることも。性器周辺は汗をかきやすいので、吸汗性のよくない下着や、生理用品を長時間使用するとムレてにおいが発生。

②婦人科トラブルの可能性

においがキツく、おりもの色や量がいづつと違っていたら、性病など、膣や子宮に何らかの病気が隠れているかも。異常を感じたら、すぐに婦人科に相談しよう。

KUNKUN MISSION 02

1人の皮膚と同じ弱酸性で、低刺激性、無香料、無色素。クリームな泡タイプの石けんでデリケートゾーンをやさしく洗浄。コラージュフルフル泡石鹸【ピンク】300ml ¥2300 / 持田ヘルスケア 2自由由来の成分におい汚れをすっきり洗うデリケートゾーン専用(リキッド)ソープ。アンティームフェミニンウォッシュ120ml ¥2000 / サルビー・インターナショナル 3はちみつとローズオイルを配合し、保湿しながら汚れとおいを浮かして落とす。ピコソントゥシャワーオイル100ml ¥320 / クールプロジェクト



コラージュフルフル 泡石鹸

薬用 低刺激性 無香料

DELICATE

KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT