

(外から美しく)

センシティブな部分を女性らしく演出。やわらかく控えめな毛量のヘアと、清潔でしっとり保湿された、理想のデリケートゾーンに。

剛毛ヘアをやわらかく ボリュームダウン

柔軟効果の高いツバキ油などのオーガニック成分で、アンダーヘアのゴワゴワ・チクチク感を抑える。Yラインソフナー 50g ¥2,980 / PEACH JOHN BEAUTY (ピーチ・ジョン)



オーガニックの香り成分で 肌のコンディションを整える

ハチミツとローズオイルを配合。ローズヒップエキスでニオイが気になる部分を上品な香りで包み込む。Pico Donna シャワーオイル 100mL ¥3,200 / Pico Donna (クールプロジェクト)

保湿しながら剃刀負けを防ぎ なめらかにシェービング

サンフラワー、ココナッツオイル、ヒマシ油を配合。スヘアミンとイランイランの香り。シェービングモイスチャライジングオイル 75mL ¥2,700 / Lip Intimate Care (リンガホー)



天然の松ヤニがベースの 部分用ワックスシート

シートを毛流れに沿って貼り、密着してはがすだけの簡単ケア。産毛や部分的な処理に便利。32回分。部分用ワックスシート ¥2,480 / PEACH JOHN BEAUTY (ピーチ・ジョン)

detail point

08

デリケートゾーン・粘膜

delicate zone & mucous membrane

女性にとって最も大切なエリアと、身体の内側をケア

粘膜のうるおいは 美容と健康のバロメーター

TEACHER

山本未奈子さん

美容家・
「MNC New York Inc.」
代表取締役

2009年に「MNC New York Inc.」を設立し、ビューティーブランド〈SIMPLISSE/シンプリス〉など多数の事業を展開する。美容の専門家としても美容記事の監修やセミナー、イベントでの講演など多方面で活躍中。著書多数。

消化管の内面をはじめ、呼吸器や生殖器の内面など、重要な役割を果たす臓器のほとんどが粘膜です。健康な粘膜は、殺菌自浄作用がある粘液を分泌して、外部からの侵入を防ぐ働きがあります。反対に粘膜が乾いているのは、菌が繁殖しやすい環境にあり、口臭やデリケートゾーンのニオイの元になります。粘膜をよい状態にするには、シーベリー果実油などの抗酸化物質や、B1カロテン、オメガ3の摂取が効果的ですが、これらの栄養素を食事から全部摂ろうとすると、糖質や脂肪がついてくるので、サプリメントの力を借りて、賢くケアをしてみてください。

粘膜の状態が気になるパーツとして、女性が特に実感しやすいのが、デリケートゾーン。粘膜は皮膚と比べて14倍の経皮吸収率があり、とても繊細で敏感。粘膜に近いデリケートゾーンは、皮膚が薄く、傷つきやすいので、普段からしっかりとケアしたいものです。

洗うときは必ず専用ソープを使ってください。ただし、膣のなかまでは洗わないこと。膣は酸性に保たれていますが、洗い過ぎるとそれを保てなくなり、悪玉菌が増殖する環境がつくられてしまいます。また、手でやさしく洗うこともポイント。

(内から補う)

日々の食事だけで補うのは難しい、数々の栄養素。粘膜を元にするサプリメントでサポートし、内側にエネルギーを取り込もう。



胃をやさしく労わる 天然素材ライスパワーを体感

高い抗潰瘍効果を持つ、100%国産米由来のライスパワー®No.101を凝縮。胃の調子を整える。Paria Akea®101 15本入り ¥4,500 / ライスパワーネット (勇心酒造お客様サービスセンター)



口臭や目・鼻の乾き デリケートゾーンをうるおす

バセリ種子油やメントールが、スピーディーにニオイの元へ働きかける。シンプリス センシュアル ネンマク ケア30袋入り ¥8,700 / SIMPLISSE (シンプリス)



ナンキョクオキアミから抽出した 吸収のよいオメガ3脂肪酸

飲む量が少量でもしっかりと吸収できるリン脂質型オメガ3。効率良く美しさをキープ。アスタクリルオイル OMEGA3 90粒入り ¥5,000 / amrita (アムリタラ)

